



Association Sportive de Quetigny – JUDO

Contact téléphonique :  
Patrick TREPOST 06 62 23 16 17  
Email : [p.trepost@judo21.com](mailto:p.trepost@judo21.com)  
Site : [www.quetigny-judo.com](http://www.quetigny-judo.com)



# 28<sup>ème</sup> coupe NE WAZA

Madame, Monsieur le président et professeur,

*Le club de judo de l'Association Sportive de Quetigny a le plaisir de vous inviter à son animation inter-clubs du :*

***Le Samedi 21 Janvier 2012***

**La manifestation se déroulera au Centre Sportif de MENDES FRANCE.  
Rue des vergers (à côté du collège) -21800 QUETIGNY**

**Nous associerons à cette manifestation, pour la deuxième année notre  
Championne : HELENE RECEVEAUX  
Qui vient de remporter le titre de championne de France 1<sup>ère</sup> division et une  
superbe médaille d'argent au championnat d'Europe**

Plusieurs autres champions seront là également, et nous vous les présenterons à cette occasion.

Une plage dédicace avec la championne sera mise en place

*Cette rencontre amicale est ouverte aux garçons et filles des catégories :*

- EVEIL JUDO (2008) 2007/2006
- MINI POUSSINS 2004/2005
- POUSSINS 2002/2003

*Tous les jeunes doivent être en règle au niveau du certificat médical et de la licence FFJDA 2011-2012. Les présidents sont responsables des engagements de leurs judokas.*

*Vous trouverez le règlement de la COUPE NE WAZA en annexe.*

*Nous vous remercions par avance de votre participation.  
Pour réussir au mieux cette rencontre amicale, nous comptons sur vous pour nous fournir  
**arbitres et commissaires sportifs** à partir de 13h30.*

*Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur le président et professeur, en l'expression de nos sentiments distingués.*

Les professeurs

Le président et son équipe

## COUPE NE WAZA

**ARTICLE 1** : La rencontre inter-clubs, dénommée coupe NE WAZA est une animation créée par le club de l'association de Quetigny qui conserve la maîtrise de l'organisation administrative et technique.

**ARTICLE 2** : La coupe NE WAZA est ouverte aux jeunes garçons et filles né(e)s de 2001 à 2006. Les enfants doivent connaître leur poids et leur année de naissance (si besoin inscrire ces renseignements sur un papier). Ils seront placés par année de naissance, par poids et groupe morphologique en poule de 3 à 5 judoka.

Un échauffement aura lieu au début de l'animation mini poussins et Poussins.

### **ARTICLE 3 : Horaires de convocation**

<b>EVEIL-JUDO né(e)s en 2007 / 2006</b>	<b>13h30 / 13 H 45</b>
<b>MINI-POUSSINS né(e)s en 2004 / 2005</b>	<b>15 H00 / 15h15</b>
<b>POUSSINS né(e)s en 2002 / 2003</b>	<b>16 H15 / 16h30</b>

**ARTICLE 4** : Comme le nom l'indique « coupe NE WAZA » = randori qui se déroulent au sol, avec une animation des combats, mise en place par l'arbitre.

La durée des randori sera de 1 minute 30, aucune immobilisation ne sera comptabilisée, l'animateur désignera à la fin de la période le jeune qui se sera le mieux comporté. Aucun classement ne sera fait à l'issue des rencontres en poules.

**Pour les poussins l'animation se déroulera sous forme de randori debout/sol**

#### A) Pour la catégorie Eveil Judo :

Nous vous proposons un entraînement, il sera dirigé par Patrick TREPOST, l'objectif de ce regroupement est la découverte du judo sous forme ludique, axée sur les bases techniques du judo. Des randori à thèmes seront organisés et nous finirons cet entraînement par un retour au calme, la remise des récompenses et le salut.

#### B) Pour les mini poussins les rencontres débiteront :

**Les deux jeunes partent debout**, avec un kumi kata installé à l'annonce de hajime., le judoka debout devra réaliser :

un déplacement, une préparation pour réaliser une technique, suivi d'un contrôle, puis effectuer une relation debout/sol, pour enchaîner sur un randori Ne Waza.

Consignes prioritaires : Tori , ne doit pas retomber fortement sur le partenaire  
Uke, accepte la chute.

Au bout de 45 secondes l'arbitre inversera les rôles.

#### C) Pour les poussins les rencontres débiteront :

- **Les deux jeunes partent debout**, avec un kumi kata installé et commencent à l'annonce de hajime.
- **Durée des combats** : 1'30 - un ippon arrête le combat.

Règlement : Les combats se veulent éducatifs. Les fautes ne seront pas sanctionnées mais expliquées, aux jeunes judokas. L'arbitre interviendra pour arrêter toutes actions ou attitudes qu'il estimera dangereuses.

**ARTICLE 5** : Le nombre de judoka est illimité, par contre les clubs s'engagent à mettre une équipe d'encadrant à disposition de l'organisation

**L'encadrement doit être effectif et à disposition de l'organisation**

**ARTICLE 6** : Tous les participants seront récompensés.

**ARTICLE 7** : Un point buvette sera mis à votre disposition tout au long de la manifestation.

Un médecin assurera le service médical de la journée.