



SENNECEY

Association Sportive de Quetigny – JUDO

Contact téléphonique :
Patrick TREPOST 06 62 23 16 17
Email : p.trepost@judo21.com
Site : www.quetigny-judo.com



SENNECEY

STAGE DE PAQUES

ENCADREMENT

CLUBS INVITES : JC Gevrey Chambertin, Judo Club Dijonnais, J.C.S Dijon Longvic, ASAP Vonges, Rouvres en Plaine, EJMN, Malain, Vitteaux

• Ce stage s'adresse aux Eveil judo jusqu'à cadets
L'encadrement s'adresse aux cadets les plus expérimentés et aux juniors/seniors

Ce stage à pour but :

- De fédérer tous les judoka du club petits et grands
- De découvrir l'aspect pédagogique et encadrement des plus jeunes

ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :
Patrick TREPOST CN 6ème dan
Cédric GAUDET CN 5ème dan
Gwenaëlle LEBLAN CN 3ème dan

DATE : Du mardi 06 au vendredi 09 avril 2010, de 9h30 à 17h, au gymnase Mendés France.

Les jeunes seront libres à partir de 17h à la fin de chaque journée.

A PREVOIR :

- Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes
- Une petite trousse à pharmacie « pour les petits bobos »
- Short, tee-shirt et baskets pour les sports collectifs
- Serviette et shampoing pour la douche

REPAS : Le repas de mardi est à prévoir (repas tiré du sac)

Les repas de mercredi, jeudi et vendredi sont pris en charges

Je m'engage à être présent sur l'encadrement du stage de pâques du 6 au 09 avril 2010 à Quetigny

NOM.....PRENOM.....