



SENNECEY

Association Sportive de Quetigny – JUDO

Contact téléphonique :  
Patrick TREPOST 06 62 23 16 17  
Email : [p.trepost@judo21.com](mailto:p.trepost@judo21.com)  
Site : [www.quetigny-judo.com](http://www.quetigny-judo.com)



SENNECEY

## STAGE DE PAQUES

**CLUBS INVITES** : JC Gevrey Chambertin, Judo Club Dijonnais, J.C.S Dijon Longvic, ASAP Vonges, Rouvres en Plaine, EJMN, Malain, Vitteaux

**DATE** : Du mardi 06 au jeudi 08 avril 2010, de 9h30 à 17h, au gymnase Mendés France

**Les jeunes seront libres à partir de 17h à la fin de chaque journée**

- **Ce stage s'adresse aux super poussins (2003- 2002) et poussins (2000-2001)**

L'objectif de ce stage est d'éviter une trop longue coupure avec l'activité et leur faire découvrir de nouveaux partenaires. C'est aussi l'occasion de pratiquer d'autres facettes de l'activité judo (Sumo, parcours d'habilités motrices et équilibre ....). De partager pendant ces trois jours des moments forts autour du judo et d'autres activités (cinéma, sports collectifs...)

# **ENCADREMENT**

Ce stage sera encadré par :  
**Patrick TREPOST CN 6ème dan**  
**Cédric GAUDET CN 5ème dan**  
**Gwenaëlle LEBLAN CN 3ème dan**

Assistés d'élèves professeurs :  
Kumagai, Théo, Mehdy, Eva, Jessica, Julien, Jonhny.....

### **A PREVOIR :**

- **Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes**

**REPAS** : Le repas de mardi midi : (repas tiré du sac)  
Les repas de mercredi et jeudi sont pris en charges

**TARIF** : 39,00 € (à l'ordre de l'ASQ Judo)

Ce tarif comprend l'encadrement, les repas (Pizza et Mac Do) et l'entrée au cinéma Cap Vert

**-----A découper et à remettre pendant les cours ou téléphoner ou par E mail -----**

Je soussigné (père, mère, tuteur légal de l'enfant), autorise mon fils ma fille (1)

.....à participer au stage de judo qui se déroule au gymnase Mendés France du mardi 06 au jeudi 08 avril 2010.

J'autorise également les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.

**N° de téléphone, pour vous joindre en cas de problème** : .....

Ci joint le règlement du stage

Signature des parents