



SENNECEY

Association Sportive de Quetigny – JUDO

Contact téléphonique :
Patrick TREPOST 06 62 23 16 17
Email : p.trepost@judo21.com
Site : www.quetigny-judo.com



SENNECEY

STAGE DE PAQUES

CLUBS INVITES : JC Gevrey Chambertin, Judo Club Dijonnais, J.C.S Dijon Longvic, ASAP
Vonges, EJMN, Malain, Vitteaux

DATE : Mardi 06 avril et mercredi 07 avril 2010, de 9h30 à 17h, gymnase Mendés
France

Les jeunes seront libres à partir de 17h à la fin de chaque journée

- Ce stage s'adresse aux éveils judo (2004 – 05),

L'objectif de ce stage est d'éviter une trop longue coupure avec l'activité et leur faire découvrir de nouveaux partenaires. C'est aussi l'occasion de pratiquer d'autres facettes de l'activité judo (Sumo, parcours d'habilités motrices et équilibre). De partager pendant ces deux jours des moments forts autour du judo et d'autres activités (cinéma, sports collectifs...)

ENCADREMENT

Ce stage sera encadré par :
Patrick TREPOST CN 6ème dan
Cédric GAUDET CN 5ème dan
Gwenaëlle LEBLAN CN 3ème dan

Assistés d'élèves professeurs :
Kumagai, Théo, Medhy, Eva, Jessica, Julien, Jonhny,

A PREVOIR :

- Ton judogi, ta ceinture et tes claquettes

REPAS : Le repas de Mardi midi : (repas tiré du sac)
Le repas de mercredi est pris en charge

TARIF : 32,00 € (libellé à l'ordre de ASQ Judo)

Ce tarif comprend l'encadrement, le repas Mac Do et l'entrée au cinéma Cap Vert

-----A découper et à remettre pendant les cours ou téléphoner ou par E mail -----

Je soussigné (père, mère, tuteur légal de l'enfant), autorise mon fils ma fille (1) à
participer au stage de judo qui se déroule au gymnase Mendés France le mardi 06 et mercredi 07 avril 2010.
J'autorise également les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence.
N° de téléphone, pour vous joindre en cas de problème :

Ci joint le règlement du stage

Signature des parents