

FICHE DE SUIVI POUR L'OBTENTION DU GRADE DU 1^{er} DAN

Nom :

Prénom :

Pré requis

Test théorique :

Date d'obtention :

Lieu :

Test pratique :

Date d'obtention :

Lieu :

Prochain rendez-vous

Théorie : le 22 Mai 2005 de 9h30 à 12h00 à Quetigny

Pratique : championnat 3^{ème} division le samedi 14 Mai au gymnase des Poussots

Open minime le dimanche 15 Mai au gymnase des Poussots

Critérium Bi départemental benjamin le dimanche 29 Mai à Quetigny

IMPORTANT : pour se présenter à l'examen kata et au test d'efficacité combat, il faudra obligatoirement être titulaire du pré-requis.

Ceinture marron

Date d'obtention :

Kata

Date d'obtention :

Lieu :

Prochain rendez-vous

Stage et examen kata le samedi 2 Avril 2005 au Dojo Régional

Stage kata le dimanche 22 Mai 2005 de 9h30 à 12h00 à Quetigny

Stage et examen kata samedi 4 Juin 2005 au Dojo Régional

Points

Prochain rendez-vous

Tests d'efficacité en combats le dimanche 3 Avril 2005 à Blanzay

Tests d'efficacité en combats le dimanche 5 Juin 2005 à Sens

IMPORTANT : Il faut impérativement remplir et envoyer la fiche d'inscription 15 jours avant l'examen kata et les tests d'efficacité combat, aucune inscription ne sera prise sur place.